

# REVISTA JUVENTUD

ALCALDÍA  
**GUSTAVO  
A. MADERO**  
TRANSFORMANDO JUNTOS



**JULIO**  
2023

## SÍGUENOS

EN NUESTRAS REDES  
SOCIALES



*¿QUÉ DEBO HACER SI ME  
ENCUENTRO EN UNA  
RELACIÓN TÓXICA?*

TU REVISTA  
**MADERENSE**

"J.U.D. DE LA JUVENTUD GAM"

# 5

NÚMERO



**DR. FRANCISCO CHÍGUIL FIGUEROA**  
ALCALDE DE GUSTAVO A. MADERO

**LIC. RUBÉN LINARES FLORES**  
DIRECTOR GENERAL DE DESARROLLO SOCIAL

**LIC. CINTHYA YAMILET SANTIAGO SANTIAGO**  
COORDINADORA DE CONTROL Y SEGUIMIENTO  
DE LA DGDS

**DR. JUAN JESÚS GARCÍA MUÑOZ**  
DIRECTOR DE SERVICIOS MÉDICOS Y EQUIDAD  
SOCIAL

**LIC. CONSUELO N. MANZANO LUNA**  
SUBDIRECTORA DE IGUALDAD SOCIAL

**LIC. ALEJANDRO RAMÍREZ ROJAS**  
JEFE DE UNIDAD DEPARTAMENTAL DE  
ATENCIÓN A LA JUVENTUD

**LIC. MARIANA CHICO BUSTAMANTE**  
EDICIÓN

**LIC. ELIZABETH CORONA S.**  
EDICIÓN

**LIC. FABIOLA DORANTES HEREDIA**  
EDICIÓN

**LIC. ANDRÉS VIZCAÍNO**  
HORÓSCOPOS

REVISTA JUVENTUD ES UNA REVISTA INFORMATIVA JUVENIL DE LA JEFATURA DE UNIDAD DEPARTAMENTAL DE ATENCIÓN A LA JUVENTUD, CON DOMICILIO EN AV. 5 DE FEBRERO VILLA, GUSTAVO A. MADERO, 07050, CDMX. LOS ARTÍCULOS INCLUIDOS REPRESENTAN LA OPINIÓN PERSONAL DE LOS AUTORES, LA CUAL NO NECESARIAMENTE TIENE QUE COINCIDIR CON LA DE LA J.U.D. DE ATENCIÓN A LA JUVENTUD. EJEMPLAR GRATUITO. NO ELABORADO PARA SU VENTA. CONTENIDO E IDEA ORIGINAL:

**LIC. ALEJANDRO RAMÍREZ ROJAS**  
**LIC. MARIANA CHICO BUSTAMANTE**  
**LIC. ELIZABETH CORONA S.**

# ÍNDICE

## INFORMÁNDOTE

DIÁLOGOS MADERENSES.....	03
JORNADA TRANSFORMANDO JUNTOS.....	04
RECITAL DE ÓPERA "ENTRE EL AMOR Y LA BOHEMIA".....	05
PRIMERA SESIÓN ORDINARIA DE LA JUSTICIA PARA NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES (SIPINNA).....	06
LUCHA CONTRA EL CIBERBULLYING.....	07
PLANETARIO "LUIS ENRIQUE ERRO".....	08
CICLONES Y LLUVIAS.....	09

## CUÍDATE Y ÁMATE

PAPANICOLAU.....	10
------------------	----

## AMOR ES AMOR

MARCHA LGTBTTTIQA+.....	12
EL PAPEL DRAG EN LA SOCIEDAD.....	13

## INCLUYENDO ANDAMOS

4 FORMAS DE ADQUIRIR UNA DISCAPACIDAD.....	14
--	----

## RESULTA, RESALTA Y ACONTECE

PRESIONADA POR MI EDAD FÉRTIL.....	16
QUERIDOS GRADUADOS.....	17
30 DE JULIO - DÍA INTERNACIONAL DE LA AMISTAD.....	18
¿CÓMO SE VE UNA AMISTAD REAL?.....	19

## ¡UY! CHISMESITO

ZOO DE ARAGÓN.....	20
--------------------	----

## JÓVENES EMPRENDEDORES

LA GUSGUERÍA.....	21
-------------------	----

## DE LA MANO CON TU ABOGADA

VIOLENCIA EN EL NOVIAZGO.....	22
-------------------------------	----

## EN CONSULTA CON...

SI ME QUIERENNO ME HIERE.....	24
-------------------------------	----

<b>HORÓSCOPOS.....</b>	<b>26</b>
------------------------	-----------

## ¡QUÉ SUSTO!

EL CALAMBRO Y EL CHARRO NEGRO.....	29
------------------------------------	----

<b>DIRECTORIO.....</b>	<b>31</b>
------------------------	-----------

# DIÁLOGOS MADERENSES



DIÁLOGOS  
MADERENSES  
#El Alcalde



COMO PARTE DE SUS PROYECTOS PRINCIPALES, EL ALCALDE FRANCISCO CHÍGUIL FIGUEROA TIENE COMO PRIORIDAD ACERCARSE A LA COMUNIDAD MADERENSE Y ESCUCHAR SUS SOLICITUDES CON LA FINALIDAD DE DARLE UNA PRONTA SOLUCIÓN A LAS MISMAS. DE ESTA MANERA, CREAR UN AMBIENTE PROPICIO PARA LAS JUVENTUDES Y MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA PARA LA POBLACIÓN MADERENSE.

CADA MIÉRCOLES, LA JEFATURA UNIDAD DEPARTAMENTAL DE ATENCIÓN A LA JUVENTUD SE PRESENTA CON ACTIVIDADES RECREATIVAS COMO POR EJEMPLO EL MEMORAMA DE EMOCIONES, ADEMÁS DE TOCAR PUNTOS DE INTERÉS PARA LA COMUNIDAD MADERENSE.

¡TE INVITAMOS A ESTAR AL PENDIENTE DE LA PÁGINA DE FACEBOOK DE LA ALCALDÍA GUSTAVO A. MADERO PARA CONOCER DÓNDE SERÁ EL DIÁLOGO MADERENSE Y FORMAR PARTE DE ESTA DINÁMICA PARA PLATICAR DE MANERA DIRECTA LAS SITUACIONES DE TU COLONIA!



# JORNADA TRANSFORMANDO JUNTOS

INFORMÁNDOTE | 04

ALCALDÍA  
**GUSTAVO  
A. MADERO**  
TRANSFORMANDO JUNTOS



POR MEDIO DE LAS JORNADAS, QUE CADA SÁBADO ENCABEZA EL ALCALDE FRANCISCO CHÍGUIL FIGUEROA, SE REALIZAN TAREAS DE LIMPIEZA, REPARACIÓN DE LUMINARIAS, APLICACIÓN DE PINTURA, PODA DE ÁRBOLES Y TRABAJOS DE REFORESTACIÓN EN GENERAL DE LOS ESPACIOS PÚBLICOS.

EL OBJETIVO PRINCIPAL ES RECUPERAR ESPACIOS CON LOS QUE CUENTA LA DEMARCACIÓN, PARA REACTIVAR LA CULTURA DEL SANO ESPARCIMIENTO ENTRE JÓVENES Y NIÑOS.

UNO DE LOS OBJETIVOS PRINCIPALES DE LA J.U.D DE ATENCIÓN A LA JUVENTUD DURANTE LAS JORNADAS SABATINAS, ES PARTICIPAR DE FORMA ACTIVA EN LA ELABORACIÓN DE MATERIAL DIDÁCTICO PARA EL MANEJO DE LOS DOCENTES Y CREAR UNA CULTURA DE CERO TOLERANCIA A CUALQUIER TIPO DE VIOLENCIA.



# RECITAL DE ÓPERA

## "ENTRE EL AMOR Y LA BOHEMIA"



“ **EL MENSAJE CULTURAL ES CONJUGAR LA INFORMACIÓN Y EL DISFRUTE DE LA MAGIA DE LA VOZ HUMANA** ”

EL 31 DE MAYO LAS 19:00 HORAS SE LLEVÓ A CABO EL RECITAL DE ÓPERA "ENTRE EL AMOR Y LA BOHEMIA" EN EL CENTRO CULTURAL "JAIME TORRES BODET", UBICADO EN LA CALLE WILFRIDO MASSIEU SIN NÚMERO, COLONIA NUEVA INDUSTRIAL VALLEJO EN LA ALCALDÍA GUSTAVO A. MADERO.

LA JEFATURA DE UNIDAD DEPARTAMENTAL DE ATENCIÓN A LA JUVENTUD ESTUVO PRESENTE PARA DISFRUTAR DEL GRAN TALENTO DE LA SOPRANO ZAIRA SORIA, DEL TENOR ALAN PINGARRÓN, DEL VIOLÍN VLADIMIR TOKAREV, DEL CELLO MÓNICA DEL ÁGUILA, Y POR SUPUESTO, DEL PIANISTA SERGIO VÁZQUEZ.

EL CANTO, EN TODOS SUS GÉNEROS, REPRESENTA UN ESFUERZO PARA ALEJAR A LOS JÓVENES DE LAS ADICCIONES Y LA VIOLENCIA. ESTO ES SÓLO UNA PEQUEÑA PARTE DE LO QUE NECESITA NUESTRO PAÍS PARA AYUDAR A FORMAR INTEGRALMENTE A NUESTROS JÓVENES Y QUE DEBE MULTIPLICARSE EN TODA LA NACIÓN

**ES SUMAMENTE IMPORTANTE FOMENTAR EN LOS JÓVENES EL AMOR A NUESTRO MÉXICO, A LA MÚSICA Y A TODOS LOS VALORES QUE NOS HAGAN MEJORES SERES HUMANOS, YA QUE, LA JUVENTUD ES EL FUTURO.**



PRIMERA SESIÓN ORDINARIA  
DE LA  
**COMISIÓN DE JUSTICIA**  
DE NIÑAS, NIÑOS Y ADOLESCENTES (SIPINNA)

EL 9 DE JUNIO SE LLEVÓ ACABO LA PRIMERA SESIÓN DE LA COMISIÓN DE JUSTICIA PARA ADOLESCENTES, NIÑOS Y NIÑAS (SIPINNA), LA CUAL TUVO COMO PRIORIDAD LA PROTECCIÓN DE LOS PEQUEÑOS HABITANTES Y JÓVENES DE LA ALCALDÍA.

LA COMISIÓN HABLÓ DE TEMAS IMPERANTES EN LA SOCIEDAD COMO EL BULLYING, SALUD MENTAL Y EMOCIONAL; ADEMÁS DE LA IMPORTANCIA DE QUE LAS ESCUELAS Y PADRES DE FAMILIA ESTÉN AL PENDIENTE DE LA JUVENTUD PARA PREVENIR DAÑOS IRREVERSIBLES.

**PREOCUPADA POR UN DESARROLLO INTEGRAL Y SALUDABLE DE LOS JÓVENES, NIÑAS Y NIÑOS, LA ALCALDÍA LLEVARÁ CIERTAS ESTRATEGIAS DE PREVENCIÓN COMO NÚMEROS DE ATENCIÓN PSICOLÓGICA Y ASESORÍA JURÍDICA, ASÍ COMO TAMBIÉN ESTABLECIMIENTOS GRATUITOS COMO CLÍNICAS DE PREVENCIÓN DE ADICCIONES.**



# OSVALDO CORTÉS LÓPEZ

SOY PROFESOR DE ARTES ESCÉNICAS Y BAILARÍN EN MÁS DE 7 DISCIPLINAS INTERNACIONALES, CANTANTE, ACTOR Y CREADOR DE PROYECTOS EN SU MAYORÍA REALIZADOS CON JÓVENES.

SOY PARTE DE LA J.U.D. DE JUVENTUD CON LA FIRME IDEA Y CONOCIMIENTO DE QUE EL ARTE ES LA RAÍZ DEL CRECIMIENTO HUMANO Y ESPIRITUAL.

**"LA MEJOR MANERA DE TRASCENDER ES DEJANDO TU GENÉTICA DE CONOCIMIENTOS"**



## LA LUCHA CONTRA EL CIBERBULLYING



EL CIBERBULLYING ES UNA PROBLEMÁTICA QUE CAUSA GRANDES ESTRAGOS A LO LARGO Y ANCHO DE NUESTRO MÉXICO, SOMETIENDO A SITUACIONES DE AGRESIÓN A MILES DE NIÑOS Y ADOLESCENTES QUE DEBEN LIDIAR CON ÉL.

EN LA JEFATURA DE UNIDAD DEPARTAMENTAL DE ATENCIÓN A LA JUVENTUD SABEMOS QUE EL ENFOQUE DE PREVENCIÓN Y MITIGACIÓN DEL BULLYING DENTRO Y FUERA DEL MUNDO DIGITAL SE DEBE IMPLEMENTAR DESDE LOS MÁS JÓVENES.

## TALLER DE ACUARELAS C.D.S.C. "ALI CHUMACERO"

7, 14 Y 21 | 16:00 A 17:30  
**JULIO | HORAS**



# PLANETARIO "LUIS ENRIQUE ERRO"



[HTTPS://WWW.ELFINANCIERO.COM.MX/CDMX/2022/07/15/PLANETARIO-DEL-IPN-LUIS-ENRIQUE-ERRO-CUANDO-REABRE-CUAL-ES-SU-HORARIO-Y-COMO-LLEGAR/](https://www.elfinanciero.com.mx/cdmx/2022/07/15/planetario-del-ipn-luis-enrique-erro-cuando-reabre-cual-es-su-horario-y-como-llegar/) "PLANETARIO DEL IPN, 'LUIS ENRIQUE ERRO', ¿CUANDO REABRE, CUAL ES SU HORARIO Y COMO LLEGAR?"

INAUGURADO EN ENERO DE 1967, 10 AÑOS DESPUÉS DEL LANZAMIENTO DEL SPUTNIK POR LA UNIÓN SOVIÉTICA Y 2 AÑOS ANTES DEL ATERRIJAJE DEL APOLO 11 EN LA LUNA.

LA JEFATURA DE UNIDAD DEPARTAMENTAL DE ATENCIÓN A LA JUVENTUD OFRECIÓ UNA VISITA AL PLANETARIO "LUIS ENRIQUE ERRO" EL PASADO MES DE JUNIO CON LA FINALIDAD DE ACERCAR A LA COMUNIDAD JOVEN DE LA ALCALDÍA GUSTAVO A. MADERO PARA FOMENTAR LA CURIOSIDAD HACIA EL UNIVERSO Y CONOCER LA PARTICIPACIÓN DE LOS MEXICANOS EN LA NASA.

EL PLANETARIO CONTÓ CON LA TECNOLOGÍA DE SIMULACIÓN DE LA BÓVEDA CELESTE MÁS AVANZADA DE SU ÉPOCA, UN PROYECTOR PLANETARIO QUE PERMITE OBSERVAR LA POSICIÓN REAL DEL SOL, LOS PLANETAS, LA LUNA, LAS ESTRELLAS, LA VÍA LÁCTEA Y TODOS LOS CUERPOS CELESTES APRECIABLES A SIMPLE VISTA.

SU NOMBRE SE DEBE AL LICENCIADO LUIS ENRIQUE ERRO SOLER, UN RECONOCIDO ASTRÓNOMO MEXICANO QUE ESTUDIÓ Y DESCUBRIÓ 20 ESTRELLAS VARIABLES.

**ABRE SUS PUERTAS DE MARTES A DOMINGO DE 10:00 A 17:00 HORAS.**

SE UBICA EN AVENIDA WILFRIDO MASSIEU SIN NÚMERO, COLONIA NUEVA INDUSTRIAL VALLEJO, ALCALDÍA GUSTAVO A. MADERO.



# CICLONES Y LLUVIAS

CENTROS EN LA ALCALDÍA  
GUSTAVO A. MADERO QUE PODRÁN  
OCUPARSE COMO REFUGIOS  
TEMPORALES

**AFORO: 50 PERSONAS**

- CLUB ECOLÓGICO DE ADULTOS MAYORES "LOMA LA PALMA"
- CLÍNICA MÉDICA ODONTOLÓGICA "CUAUTEPEC"
- CENTRO DE SALUD Y CLÍNICA DE ESPECIALIDADES ODONTOLÓGICAS "LORETO FABELA"
- CIDH "ROSARIO IBARRA DE PIEDRA"



# PAPANICOLAOU

## EL TEST QUE SALVA LA VIDA DE MILLONES DE MUJERES

LA ESPOSA DEL DOCTOR PAPANICOLAOU, ANDROMACHI "MARY" MAVROGENI, SE CONVIRTIÓ, ADEMÁS EN SU ASISTENTE DE LABORATORIO, EN EL SUJETO DE SU INVESTIGACIÓN, EN LA DÉCADA DE 1920 EL DOCTOR COMENZÓ A EXAMINAR LOS CAMBIOS CELULARES EN LAS MUJERES.

EN 1928, SU INVESTIGACIÓN DIO FRUTOS DESPUÉS DE QUE TOMÓ UNA MUESTRA DE CÉLULAS DEL CUELLO UTERINO, LAS FROTÓ EN UN PORTAOBJETOS DE VIDRIO Y ENCONTRÓ QUE ERAN CANCEROSAS.

ESTO LLEVÓ A LA DENOMINACIÓN DE LA PRUEBA DE FROTIS CERVICAL.

**LA IMPORTANCIA DE SU AVANCE NO FUE RECONOCIDA POR LAS AUTORIDADES MÉDICAS ESTADOUNIDENSES EN ESE MOMENTO. TOMÓ HASTA LA DÉCADA DE 1950 PARA QUE LOS ENSAYOS CLÍNICOS DE LA PRUEBA SE LLEVARAN A CABO EN EE.UU.**

EN 1957, PAPANICOLAOU TUVO QUE ABORDAR UN TEMA PREVIAMENTE TABÚ, YA QUE NO ESTABA DE MODA EN AQUEL TIEMPO, INCLUSO SE CONSIDERABA DE MALA EDUCACIÓN MENCIONAR LAS PALABRAS 'FROTIS VAGINAL'.

SACARON A LA LUZ EL TEMA PROHIBIDO, ASEGURANDO QUE HAY UNA ENFERMEDAD QUE ES CURABLE SI SE DETECTA LO SUFICIENTEMENTE TEMPRANO. ES IMPORTANTE MENCIONAR QUE ERA NECESARIO QUE LAS MUJERES QUISIERAN HABLAR DE ELLO PARA PODER REALIZARLES EL EXAMEN.

DESDE ENTONCES, LAS PRUEBAS DE LOS PAPANICOLAOU SE HAN OFRECIDO RUTINARIAMENTE EN MUCHOS PAÍSES, LO QUE SIGNIFICA QUE MILLONES DE MUJERES NO HAN TENIDO QUE ENFRENTAR EL CÁNCER DE CUELLO UTERINO, SINO QUE HAN SIDO TRATADAS ANTES DE QUE SE DESARROLLE. PERO EL CÁNCER DE CUELLO UTERINO SIGUE SIENDO EL CUARTO CÁNCER MÁS COMÚN EN LAS MUJERES EN TODO EL MUNDO.

**AHORA LA PRUEBA TAMBIÉN INCLUYE CHEQUEOS DEL VIRUS DEL PAPILOMA HUMANO (VPH) DE ALTO RIESGO, QUE SON LA CAUSA DE CASI TODOS LOS CASOS DE CÁNCER CERVICOUTERINO.**



# ¿QUÉ ES EL PAPANICOLAOU?

ES UNA TÉCNICA QUE SE EMPLEA PARA ANALIZAR Y ESTUDIAR LAS CÉLULAS EXFOLIADAS DEL ENDOCERVIX Y EXOCERVIX. ES EL MÉTODO PARA LA BÚSQUEDA DE CÁNCER CERVICOUTERINO O ALTERACIONES Y ANORMALIDADES EN EL CUELLO UTERINO

## RECOMENDACIONES PARA REALIZARTE LA PRUEBA

**EVITAR 48 HORAS PREVIAS ANTES DE LA PRUEBA:**

- DUCHA VAGINAL
- USO DE TAMPONES
- ESPUMAS ANTICONCEPTIVAS
- CREMAS, ÓVULOS O MEDICAMENTOS VAGINALES
- TENER RELACIONES SEXUALES
- EVITAR ACUDIR MENSTRUANDO, 3 DÍAS ANTES O DESPUÉS DE LA REGLA.



## ¿QUIÉN PUEDE REALIZARCE LA PRUEBA?

MUJERES ENTRE 25 Y 64 AÑOS QUE NUNCA HAYAN REALIZADO EL ESTUDIO O TENGAN FACTORES DE ALTO RIESGO COMO:

- INICIAR UNA VIDA SEXUAL ANTES DE LOS 18 AÑOS
- MÚLTIPLES PAREJAS SEXUALES
- INFECCIÓN POR VIRUS DEL PAPILOMA HUMANO
- ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL
- TABAQUISMO
- DESNUTRICIÓN
- DEFICIENCIA DE ANTIOXIDANTES
- INMUNODEFICIENCIAS
- USO DE ANTICONCEPTIVOS ORALES COMBINADOS A LARGO PLAZO

2023

# MARCHA

# LGBTTTTIQA+



LA MARCHA LGBT 2023 SE CELEBRÓ EN TODO EL MUNDO PARA CONMEMORAR EL DÍA DEL ORGULLO Y ASÍ EXIGIR EL FIN DE LA DISCRIMINACIÓN CONTRA LA COMUNIDAD LGBTTTTIQ+.

EL OBJETIVO DE LA MARCHA ES DEFENDER LA LIBERTAD Y LA IGUALDAD DE LAS PERSONAS LGBT.

DURANTE EL EVENTO, CARROS ALEGÓRICOS Y MILES DE PERSONAS SE SUMARON A LA MARCHA LGBT 2023 PARA PEDIR RESPETO A LA COMUNIDAD.

LA MARCHA LGBT DE LA CIUDAD DE MÉXICO SIN DUDA HA SIDO UNA DE LAS MÁS GRANDES QUE SE REALIZÓ EN EL PAÍS, CON MOTIVO DEL MES DEL ORGULLO.



LA JEFA DE GOBIERNO DE CDMX CLAUDIA SHEINBAUM DIO EL BANDERAZO DE SALIDA DE LA MARCHA, CONVIRTIÉNDOSE EN LA PRIMER JEFA DE GOBIERNO EN ASISTIR A UN EVENTO DE ESTE TEMA, QUE TIENE EL OBJETIVO DE ALZAR LA VOZ PARA PEDIR RESPETO HACIA QUIENES TIENEN PREFERENCIAS SEXUALES DIFERENTES Y BUSCAN SIEMPRE PEDIR LA IGUALDAD DE DERECHOS A LA COMUNIDAD LGBTTTTIQ.

# EL PAPEL DRAG EN LA SOCIEDAD

EL DRAG ES EN SÍ MISMO UN ACTO POLÍTICO. SIN EMBARGO, IXS ARTISTAS DRAG HAN ESTADO PRESENTES DE MANERA CONTUNDENTE EN LA MAYORÍA DE LOS MOVIMIENTOS POR LOS DERECHOS DE LA COMUNIDAD QUEER.

ALREDEDOR DEL MUNDO HAY COLECTIVOS Y ARTISTAS QUE PONEN EL CUERPO EN LAS MANIFESTACIONES, REALIZAN ESPECTÁCULOS PARA RECAUDAR FONDOS POR CAUSAS COMO EL MATRIMONIO IGUALITARIO Y LOS DERECHOS TRANS, Y UTILIZAN SUS VOCES, TALENTOS E HISTORIAS PERSONALES PARA PONER EL FOCO EN LA REALIDAD Y NECESIDADES DE LAS DISIDENCIAS SEXUALES Y DE GÉNERO.

LA EXPERIMENTACIÓN ESTÉTICA, IDEOLÓGICA E IDENTITARIA DE IXS ARTISTAS DRAG DESDE LA DÉCADA DE LOS SESENTA HA SERVIDO COMO INSPIRACIÓN PARA CREADORES DE TODOS LOS ÁMBITOS.



## 4

## FORMAS DE ADQUIRIR UNA DISCAPACIDAD

### DISCAPACIDAD POR NACIMIENTO

SON ANORMALIDADES ESTRUCTURALES O FUNCIONALES PRESENTES EN EL NACIMIENTO QUE PUEDEN PROVOCAR DISCAPACIDAD FÍSICA O INTELECTUAL. SE CREE QUE LA MAYORÍA DE LAS DISCAPACIDADES POR NACIMIENTO SON CAUSADAS POR UNA COMPLEJA COMBINACIÓN DE FACTORES COMO GENÉTICOS, DE SALUD Y DE CONDUCTA DE LOS PADRES; COMPLICACIONES DURANTE EL NACIMIENTO E INFECCIONES QUE LA MADRE PUDO HABER TENIDO DURANTE EL EMBARAZO, SIN DEJAR DE MENCIONAR QUE TAMBIÉN SE PUEDE DAR POR UNA NEGLIGENCIA MÉDICA AL MOMENTO DEL ALUMBRAMIENTO.



### DISCAPACIDAD POR EDAD

EL ENVEJECIMIENTO DE LA POBLACIÓN ES UNA DE LAS CAUSAS DE DISCAPACIDAD EN EL MUNDO. EL DETERIORO FÍSICO POR EL PASO DEL TIEMPO AUNADO A LOS MALOS HÁBITOS Y ENFERMEDADES QUE GENERA DIFICULTAD PARA EL DESEMPEÑO DE LAS ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA QUE TIENEN COMO CONSECUENCIA LA PERDIDA DE LA INDEPENDENCIA, LA AUTONOMÍA FÍSICA Y EL ABANDONO FAMILIAR.



## DISCAPACIDAD POR ENFERMEDAD

EN EL CASO DE LA DISCAPACIDAD VISCERAL O ENFERMEDADES CRÓNICODEGENERATIVAS PRESENTAN CIERTAS CARACTERÍSTICAS QUE LIMITAN A LAS PERSONAS QUE LA POSEEN PARA LLEVAR DE FORMA NORMAL SU VIDA COTIDIANA, POR EJEMPLO, UNO DE SUS SÍNTOMAS MÁS COMUNES DE LA DIABETES ES LA REDUCCIÓN DE LA VISTA Y SI NO SE ATIENDE A TIEMPO Y LLEVA A CABO EL DEBIDO TRATAMIENTO, SE CORRE EL RIESGO DE PERDER LA VISTA POR COMPLETO.



## DISCAPACIDAD POR ACCIDENTE

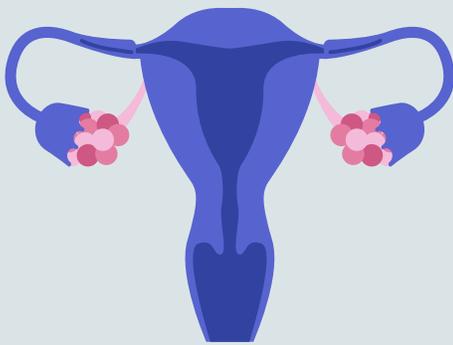
SE DA A PARTIR DE UNA ACCIÓN FORTUITA QUE IMPACTA DE FORMA NEGATIVA LA INTEGRIDAD FÍSICA, COGNITIVA, SENSORIAL E INTELECTUAL EN EL SER HUMANO, ALTERANDO SUS FUNCIONES O ACTIVIDADES COTIDIANAS.

LA INCLUSIÓN DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD ES FUNDAMENTAL PARA LOGRAR LOS OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE Y ABORDAR LAS PRIORIDADES MUNDIALES DE LA ESTRATEGIA PARA HACER REALIDAD LA SALUD PARA TODOS.



# PRESIONADA POR MI EDAD FÉRTIL

LOS OVARIOS SON UN ALMACÉN DE ÓVULOS, NACEN CON TODOS LOS ÓVULOS YA CREADOS Y SON UNIDADES INFINITAS



A LOS 20 EXPULSAN MUCHOS EN CADA CICLO

A LOS 30 ES HABITUAL QUE QUEDEN POCOS

AUNQUE PUEDE QUE TU EDAD BIOLÓGICA NO COINCIDA CON TU **EDAD FÉRTIL**

TENEMOS ASIMILADO QUE HASTA LOS 40 EMPIEZAN LOS PROBLEMAS DE FERTILIDAD, PERO EN GENERAL LA BARRERA SON LOS **35 AÑOS**

A PARTIR DE ESTA EDAD YA NO PUEDES SER DONANTE DE ÓVULOS PORQUE LO HABITUAL ES QUE SEAN DE BAJA CALIDAD

Y ES QUE PARA LAS MUJERES DE NUESTRA GENERACIÓN, NUESTRA EDAD NO COINCIDE CON LA BIOLÓGICA

LA OPCIÓN DE CONGELAR MIS ÓVULOS NO ME PARECE MAL "POR SI ACASO"



## ¡AÚN SOY JOVEN!

# QUERIDOS GRADUADOS



SIN IMPORTAR  
DÓNDE  
TERMINES Y EL  
TRABAJO QUE  
HAGAS...



NUNCA TE OLVIDES  
DE MIRAR HACIA ARRIBA



CUANDO NECESITES  
MIRA AL CIELO,  
A LAS NUBES, MÁS ALLÁ  
DEL SOL, LA LUNA



Y LAS ESTRELLAS



NO OLVIDES NUNCA  
DE DÓNDE VIENES

Y A DÓNDE  
PUEDES IR



RECUERDA QUÉ  
TE INSPIRA  
Y POR QUÉ  
HACES LO QUE  
HACES

SI PUEDES MANTENER ESA  
ENERGÍA MUCHO DESPUÉS  
DE LA GRADUACIÓN

ESTARÁS  
EN  
CAMINO  
HACIA  
UNA VIDA  
MÁGICA



# 30 DE JULIO

## DÍA INTERNACIONAL DE LA AMISTAD



EL FESTEJO SE ENFOCA EN VALORES COMO LA EMPATÍA, RESPETO E INCLUSIÓN QUE SE PRESENTAN EN LAS RELACIONES.

---

LA CELEBRACIÓN SE ENFOCA EN VALORES COMO LA EMPATÍA, RESPETO E INCLUSIÓN QUE SE PRESENTAN EN LAS RELACIONES.

EL DÍA INTERNACIONAL DE LA AMISTAD NACE EN 1988 CUANDO EN LA ASAMBLEA GENERAL DE LA ORGANIZACIÓN DE LAS NACIONES UNIDAS (ONU) SE RECONOCIÓ EL ENORME DAÑO QUE LOS NIÑOS VIVEN POR SITUACIONES DE VIOLENCIA.

**DE ESTA FORMA, RESALTARON LA IMPORTANCIA DE PROMOVER LA CULTURA DE LA PAZ Y LA COOPERACIÓN POR MEDIO DE LA EDUCACIÓN Y LOS VALORES QUE ESTÁN PRESENTES EN LA AMISTAD.**

EL OBJETIVO DE ESTE DÍA ES QUE LA AMISTAD ENTRE LOS PAÍSES, LAS CULTURAS Y LAS

PERSONAS PUEDE INSPIRAR

**INICIATIVAS DE PAZ Y PRESENTA UNA GRAN OPORTUNIDAD DE CREAR LAZOS ENTRE LAS COMUNIDADES.**



# ¿CÓMO SE VE UNA AMISTAD REAL?

TE SIENTES LIBRE DE SER TAL CUAL ERES

QUIEREN COMPARTIR TODO CONTIGO Y TAMBIÉN TE DAN TU ESPACIO

TE MOTIVAN A ACEPTARTE Y ALCANZAR TUS METAS

A PESAR DE SUS DIFERENCIAS, NO SE JUZGAN

SE ALEGAN Y FESTEJAN TUS ÉXITOS

ESTÁN CONTIGO EN LAS BUENAS Y EN LAS MALAS



# ZOO DE ARAGÓN

EL ZOOLOGICO SAN JUAN DE ARAGÓN ES UN PARQUE UBICADO EN LA CIUDAD DE MÉXICO, ESPECÍFICAMENTE EN LA COLONIA SAN JUAN DE ARAGÓN.

FUE INAUGURADO EN 1964 Y ES CONSIDERADO UNO DE LOS ZOOLOGICOS MÁS GRANDES Y ANTIGUOS DE MÉXICO.

OFRECE LA OPORTUNIDAD DE CONOCER Y APRECIAR UNA AMPLIA VARIEDAD DE ESPECIES DE FAUNA SILVESTRE DE MÉXICO Y EL MUNDO.

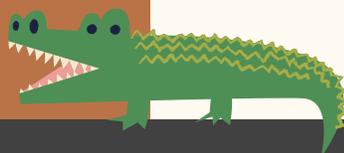


LA ENTRADA ES GRATUITA Y PODRÁS VISITARLO DE MARTES A DOMINGO DE 9:00 A 16:30 HORAS.

CIERRA SUS PUERTAS LOS DÍAS LUNES, EL 25 DE DICIEMBRE Y EL 1 DE ENERO.

SE UBICA EN AV. JOSÉ LORETO FAVELA SIN NÚMERO, EN LA COLONIA SAN JUAN DE ARAGÓN, ENTRE LA AV. 510 Y LA AV. 508.

EL PARQUE TAMBIÉN CUENTA CON DIVERSAS ATRACCIONES Y PROGRAMAS PARA QUE LOS VISITANTES CONOZCAN Y APRENDAN MÁS ACERCA DE LA IMPORTANCIA DEL CUIDADO Y LA CONSERVACIÓN DE TODAS ESTAS ESPECIES.



# LA GUSGUERÍA

ELLA ES SALMA PALACIOS, UNA JOVEN MADERENSE, POR UNA ACTIVIDAD ESTUDIANTIL INICIÓ UN EMPRENDIMIENTO; ACTUALMENTE TIENE 27 AÑOS Y AL DÍA DE HOY, SU FASE COMO PEQUEÑA EMPRESARIA SIGUE EN AUMENTO.

• **JUDAJ:** HOLA SALMA ¿NOS PUEDES HABLAR UN POCO DE TU EMPRENDIMIENTO?

• **SALMA:** HOLA, CUANDO CURSABA LA PREPA NOS PIDIERON EN LA CLASE DE ECONOMÍA QUE REALIZÁRAMOS UN EMPRENDIMIENTO, JUNTO CON 4 COMPAÑEROS MÁS VENDIMOS SNACKS, NOS PRESTARON UN ESPACIO EN UNA TAQUERÍA Y LA VERDAD ES QUE NOS IBA MUY BIEN, PUESTO QUE NUESTROS MISMOS FAMILIARES NOS HACÍAN EL CONSUMO. PERO AL TERMINAR EL PROYECTO ESTUDIANTIL, PROPUSE SEGUIR Y MIS COMPAÑEROS NO QUISIERON CONTINUAR. ENTONCES SEGUÍ SOLA. AL PRINCIPIO FUE FRUSTRANTE, YA QUE HUBO DÍAS SIN UNA SOLA VENTA. HASTA QUE LLEGÓ EL DÍA EN QUE EL LOCAL DE LA TAQUERÍA SE QUEDÓ SOLO PARA MÍ, POCO A POCO FUE NECESARIO BUSCAR UN ESPACIO MÁS GRANDE. ACTUALMENTE TENGO CASI 200 PLATILLOS Y COMBINACIONES EN EL MENÚ.

• **JUDAJ:** ADEMÁS DE TU EMPRENDIMIENTO ¿A QUÉ TE DEDICAS?

• **SALMA:** ESTUDIO LA CARRERA DE DERECHO.

• **JUDAJ:** ¿ALGÚN CONSEJO QUE PUEDAS DAR A LA JUVENTUD MADERENSE?



• **SALMA:** QUE SIEMPRE LUCHEN POR SUS SUEÑOS Y QUE NO SE RINDAN, SIEMPRE HABRÁ OBSTÁCULOS Y COSAS QUE POSIBLEMENTE HAGAN PARECER QUE NO LO LOGRARÁS, PERO SI PERSISTES SEGURO LO LOGRARÁS.



LA GUSGUERÍA FUENTE DE SODAS



LA\_GUSGUERÍA\_FUENTE\_DE\_SODAS



LA\_GUSGUERÍA\_



CUPÓN 10% DE DESCUENTO EN CONSUMO TOTAL

DINÁMICA:

- DALE LIKE A LA PÁGINA DE FB DE "JUD DE LA JUVENTUD GAM"
- DALE LIKE A LA PUBLICACIÓN DE LA REVISTA "JULIO"
- COMPARTE LA REVISTA EN TU PERFIL

# VIOLENCIA EN EL NOVIAZGO

---

LIC. SUSANA MARÍN VILLEGAS -  
ABOGADA

CED. PROF. 12647792

PRIMERO QUE NADA, DEBEMOS ENTENDER QUE VIOLENCIA NO SOLO SON GOLPES Y/O AGRESIONES FÍSICAS, NO SOLO SI ME GOLPEA HACE MAL.

NUNCA DEBEMOS PERMITIR INSULTOS, JUEGOS DE BROMAS PESADAS O JUEGOS EN DONDE SE AGREDE, AUNQUE SEA POQUITO. LA VIOLENCIA ES UN MONSTRUO QUE RETROALIMENTAMOS DÍA A DÍA, QUE CUANDO SE VUELVE GRANDE, CREEMOS NO PODER ESCAPAR DE ÉL, DE TANTO QUE NOS INTIMIDA, PERO SOLO NECESITAMOS APRENDER A IDENTIFICAR LAS BANDERAS ROJAS PARA QUE PODAMOS TOMAR LA MEJOR DECISIÓN EN NUESTRAS RELACIONES, PERO SOBRE TODO EN NUESTRA VIDA.

ESTE ES UN TEMA QUE EN LO PARTICULAR ME DEJA PENSANDO, EL PORQUÉ PERMITIMOS DOLOR EN UNA RELACIÓN DE AMOR.

DEBEMOS COMPRENDER QUE LA VIOLENCIA ES CUALQUIER TIPO DE ACCIÓN U OMISIÓN QUE TENGA COMO RESULTADO UN DAÑO O UN SUFRIMIENTO PSICOLÓGICO, FÍSICO, PATRIMONIAL, ECONÓMICO, SEXUAL E INCLUSO LA MUERTE...  
PIÉNSALO...

SI ME INSULTA, NO ME QUIERE SI HACE COMENTARIOS DESAGRADABLES Y SABE QUE ME LASTIMAN, NO ME QUIERE  
**SI ME DESVALORIZA, NO ME QUIERE**  
**SI NO ME ESCUCHA, NO ME QUIERE**  
**SI NO ME TOMA EN SERIO, NO ME QUIERE**  
**SI ME CONDICIONA, NO ME QUIERE**  
**SI ME PROHÍBE SALIR, NO ME QUIERE**  
**SI ME PROHÍBE SER YO MISMO, NO ME QUIERE**  
**SI ME EMPUJA, JALONEA O ME GOLPEA, NO ME QUIERE.**

YA QUE IDENTIFICAMOS LAS SEÑALES DE LA VIOLENCIA, DEBEMOS TOMAR LAS MEDIDAS NECESARIAS PARA QUE YA NO NOS SIGA LASTIMANDO.

### ¿COMO LOGRO ESTO?

COMO SIEMPRE, CUÉNTALO A QUIEN MÁS CONFIANZA LE TENGAS, Y TE VOY A RECOMENDAR QUE ACUDAS A DENUNCIAR.

EL INSTITUTO MEXICANO DE LA JUVENTUD, ES UNA ENTIDAD GUBERNAMENTAL CREADA PARA TI Y SOLO PARA TI, SU TRABAJO ES CREAR POLÍTICAS PÚBLICAS PARA PROTEGER TU EDUCACIÓN, SALUD, EMPLEO Y PARTICIPACIÓN SOCIAL. ADEMÁS DE AYUDARTE A PROTEGERTE Y BRINDARTE LA AYUDA LEGAL NECESARIA PARA TU DENUNCIA, TE APOYARÁ PARA QUE CAMBIES DE CÍRCULO SOCIAL CON ACTIVIDADES QUE TE PERMITAN SALIR DE ESE CUARTO EN DONDE TE ENCUENTRAS TRISTE, PENSANDO Y SIN ACTUAR. TE DEJO SU NÚMERO POR SI ALGÚN DÍA LO NECESITAS, ESPEREMOS QUE NUNCA: **55 15 001310.**

A TRAVÉS DE LA JEFATURA DE UNIDAD DEPARTAMENTAL DE LA JUVENTUD, LA ALCALDÍA GUSTAVO A. MADERO TE AYUDARÁ A CANALIZARTE PARA UN NUEVO COMIENZO CON TALLERES Y/O CLASES PARA QUE PUEDAS CONOCER MÁS SOBRE LA VIOLENCIA EN EL NOVIAZGO. ADEMÁS, TE CANALIZARÁ AL ÁREA ADECUADA PARA APOYARTE, ESPERANDO QUE EN ESTE PROCESO RECUPERES TU SEGURIDAD Y CONFIANZA. ACUDIR A LOS TALLERES EN LAS CASAS DE CULTURA MÁS CERCANAS A TU DOMICILIO, TE AYUDARÁ A DESPEJAR LA MENTE.

ALCALDÍA GUSTAVO A. MADERO: **55 51 18 28 00**



TAMBIÉN PODRÍAS ACUDIR A UN MINISTERIO PÚBLICO Y EXPONER LA SITUACIÓN PARA GENERAR LA INVESTIGACIÓN CORRESPONDIENTE Y EL ACUSADO (A) PUEDA PAGAR POR LOS DAÑOS OCASIONADOS EN TU PERSONA O TAL VEZ SOLO QUIERAS UNA RESTRICCIÓN. TRANQUILA(O), TE PODRÁN ORIENTAR CON ABOGADOS ESPECIALISTAS PARA QUE EN TODO MOMENTO TE SIENTAS SEGURA(O).

**POR ÚLTIMO, TAMBIÉN PUEDES PEDIR AYUDA PSICOLÓGICA PARA QUE TODOS ESOS PEQUEÑOS DETALLES QUE FUERON INSIGNIFICANTES Y NO IDENTIFICASTE A LA PRIMERA, NO LOS VUELVAS A PERMITIR.**

RECUERDA, LA VÍCTIMA NUNCA TIENE NI TENDRÁ LA CULPA.



# SI ME QUIERE, NO ME HIERE

**DULCE JOSEFINA MATA HERNÁNDEZ**  
PSICÓLOGA SOCIAL  
CÉD. PROF. 09583040

COMPARTIR GUSTOS, INTERESES Y TIEMPO CON ALGUIEN A QUIEN QUEREMOS ES UNA EXPERIENCIA AGRADABLE. CUANDO DECIDIMOS GENERAR UN VÍNCULO MÁS CERCANO CON ALGUIEN, COMO ES UN NOVIAZGO, ES IMPORTANTE CONSIDERAR QUE LA RELACIÓN DEBE CONSTRUIRSE A PARTIR DE VALORES IMPRESCINDIBLES COMO EL AFECTO, EL RESPETO Y LA CONFIANZA.

DE ACUERDO CON LO ANTERIOR, **UNA RELACIÓN DE NOVIAZGO DEBE REPRESENTAR UN ESPACIO SEGURO**, EN EL QUE AMBAS PARTES SE CUIDEN Y PROCUREN SU BIENESTAR, LA IDEA ES SUMAR EXPERIENCIAS POSITIVAS A NUESTRA VIDA. POR ELLO, SI EXISTIERAN MOMENTOS EN LOS QUE ESTA SENSACIÓN SEA CONTRARIA, ES IMPORTANTE PRESTAR ATENCIÓN Y ATENDER DE INMEDIATO.

**RECUERDA QUE ERES UNA PERSONA VALIOSA Y DEBES PROCURAR TU AUTOCUIDADO.**

**NINGUNA RELACIÓN ESTÁ EXENTA DE PRESENTAR DIFERENCIAS; SIN EMBARGO, LA MANERA EN QUE SE PRESENTAN Y AFRONTAN DETERMINARÁN EL CAMINO QUE SEGUIRÁ LA RELACIÓN.**

**DEBES PRESTAR ATENCIÓN A HECHOS NO GRATOS, SITUACIONES QUE TE CAUSEN INCOMODIDAD O REPRESENTEN UN ACTO VIOLENTO; PUES, EN ESTOS CASOS, LO MEJOR ES SOLICITAR APOYO Y TOMAR DISTANCIA.**



# 8

## ACCIONES QUE REPRESENTAN ACTOS VIOLENTOS

*SI TE SUCEDE, SOLICITA APOYO*

1

REALIZAR BURLAS O  
COMENTARIOS QUE TE  
HAGAN SENTIR MAL

2

QUE TE IGNORE O SE  
MUESTRE  
INDIFERENTE

3

CELARTE POR TUS  
AMISTADES,  
COMPAÑEROS Y/O  
FAMILIARES

4

CULPARTE DE ACCIONES  
O SITUACIONES  
NEGATIVAS

5

SOLICITAR CONTRASEÑAS  
PERSONALES O REVISAR  
TUS DISPOSITIVOS Y REDES

6

SOSTENER CON  
FUERZA, JALAR,  
EMPUJAR O GOLPEAR

7

ARROJAR O  
GOLPEAR OBJETOS

8

GRITOS Y  
HUMILLACIONES EN  
PÚBLICO O PRIVADO

EN LA CULTURA CELTA CADA ESTADO DE LA LUNA ADQUIRIÓ UN NOMBRE Y UNA PROPIEDAD, SU COSMOVISIÓN SE ASENTÓ EN LA NATURALEZA, POR ESO SUS IDEAS SOBRE LA METAFÍSICA Y LA PREDESTINACIÓN SE BASARON EN ÁRBOLES. EN CERRO EL CENTINELA PLANTAMOS LOS ÁRBOLES QUE REPRESENTAN LA VIRTUD DE UNA DIVINIDAD. CREAMOS UN ESPACIO DÓNDE VAS A PODER ENCONTRAR TU ÁRBOL Y AUGURIO.

### ENERO

02-11 | ABETO (MISTERIO):

ES UNA PERSONA DE BUEN GUSTO, DIGNIDAD, SOFISTICADA, AMA LA BELLEZA, TEMPERAMENTAL, TESTARUDA Y TIENDE AL EGOÍSMO PERO SE PREOCUPA POR QUIENES ESTÁN CERCA.

12-24 | OLMO (NOBLE):

DE FIGURA AGRADABLE, BUEN GUSTO EN EL VESTIR, DE EXIGENCIAS MODESTAS, TIENDE A NO OLVIDAR LOS ERRORES, ALEGRE, LE GUSTA MANDAR PERO NO OBEDECER.

25 - 03 FEB | CIPRÉS (FIDELIDAD):

FUERTE, ADAPTABLE, TOMA LO QUE LA VIDA TIENE PARA DARLE, ES UNA PERSONA SATISFECHA, OPTIMISTA, ANSÍA EL DINERO Y EL RECONOCIMIENTO, ODI LA SOLEDAD.



### FEBRERO

04-08 | ÁLAMO (INCERTIDUMBRE):

ES UNA PERSONA CON UN ALTO SENTIDO DE LA ESTÉTICA, NO MUY SEGURA DE SÍ MISMA, VALIENTE SOLO SI ES NECESARIO, NECESITA RODEARSE DE UN AMBIENTE AGRADABLE, ES MUY SELECTIVA, A VECES SOLITARIA.

09-18 | CEDRO (CONFIANZA):

DE UNA BELLEZA EXTRAÑA, SABE ADAPTARSE, GUSTA DEL LUJO, DE BUENA SALUD, ES UNA PERSONA PARA NADA TÍMIDA, TIENDE A AYUDAR A LOS DEMÁS, SEGURA DE SÍ, CON DETERMINACIÓN, IMPACIENTE, LE GUSTA IMPRESIONAR A LOS DEMÁS, DE MUCHOS TALENTOS.

19-28 | PINO (PARTICULAR):

LE ENCANTA LA COMPAÑÍA AGRADABLE, ES UNA PERSONA MUY ROBUSTA, SABE HACER DE SU VIDA ALGO CONFORTABLE, MUY ACTIVA, NATURAL, BUENA COMPAÑÍA PERO NO SIEMPRE AMISTOSA, SE ENAMORA FÁCILMENTE

### MARZO

01-10 | SAUCE LLORÓN (MELANCOLÍA):

UNA PERSONA BELLA PERO MELANCÓLICA, ATRACTIVA, MUY EMPÁTICA, AMA LAS COSAS BELLAS Y DE BUEN GUSTO, AMA VIAJAR, SOÑADORA SIN DESCANSO, CAPRICHOSA, HONESTA, PUEDE SER INFLUENCIADA PERO ES DIFÍCIL PARA CONVIVIR, EXIGENTE, CON BUENA INTUICIÓN

11-20 | ÁRBOL DE LIMAS (DUDA):

ACEPTA LO QUE LA VIDA LE DA DE UNA MANERA MUY COMPLEJA, ODI PELEAR, EL ESTRÉS Y EL TRABAJO, LE DISGUSTA LA PEREZA Y LA OCIOSIDAD, ES SUAVE Y SABE CEDER, HACE SACRIFICIOS POR LOS AMIGOS.

21 | ROBLE (VALENTÍA):

ES UNA PERSONA ROBUSTA DE NATURALEZA, VALIENTE, FUERTE, IMPLACABLE, INDEPENDIENTE, SENSIBLE, NO LE GUSTAN LOS CAMBIOS, MANTIENE SUS PIES BIEN PUESTOS SOBRE LA TIERRA, Y GUSTA DE LA ACCIÓN.

22-31| ¿AVELLANAS (EXTRAORDINARIO):

ES UNA PERSONA ENCANTADORA, NO PIDE NADA, MUY COMPENSIVA, SABE COMO IMPRESIONAR A LA GENTE, SEGURA, DE MENTE ABIERTA, POSITIVISTA, ACTIVA EN LA LUCHA DE CAUSAS SOCIALES, POPULAR, TEMPERAMENTAL



01-10 | ROWAN (SENSIBILIDAD):

LLENA DE ENCANTOS, ALEGRE, DA SIN EXPECTATIVAS, LE GUSTA LLAMAR LA ATENCIÓN, AMA LA VIDA, LAS EMOCIONES, NO DESCANSA, E INCLUSO GUSTA DE LAS COMPLICACIONES.

11-20 | ARCE (MENTE ABIERTA):

UNA PERSONA FUERA DE LO COMÚN, LLENA DE IMAGINACIÓN Y ORIGINALIDAD, TÍMIDA Y RESERVADA, AMBICIOSA, ORGULLOSA, SEGURA DE SÍ MISMA, CON SED DE NUEVAS EXPERIENCIAS, ALGUNAS VECES NERVIOSA, TIENE MUCHAS COMPLEJIDADES.

21-31 | NOGAL (PASIÓN):

IMPLACABLE, ES UNA PERSONA EXTRAÑA Y LLENA DE CONTRASTES, A MENUDO EGOÍSTA, AGRESIVA, NOBLE, DE HORIZONTES AMPLIOS, DE REACCIONES INESPERADAS, ESPONTÁNEA, DE AMBICIÓN SIN LÍMITES, NADA FLEXIBLE, ES UNA PAREJA DIFÍCIL Y POCO COMÚN.

## JUNIO

04-13 | HORNBEAM (BUEN GUSTO):

DE UNA BELLEZA MUY FRESCA, SE PREOCUPA POR SU APARIENCIA Y SU CONDICIÓN ECONÓMICA, DE BUEN GUSTO, NO ES EGOÍSTA, VIVE DE LA FORMA MÁS CÓMODA POSIBLE, DE MANERA RAZONABLE Y DISCIPLINADA.

14-23 | HIGUERA (SENSIBILIDAD):

MUY FUERTE, ES UNA PERSONA UN POCO VOLUNTARIOSAMENTE, DEPENDIENTE, NO PERMITE LAS CONTRADICCIONES O DISCUSIONES, AMA LA VIDA, SU FAMILIA, LOS NIÑOS Y LOS ANIMALES, UN POCO VOLÁTIL SOCIALMENTE.

24 | ABEDUL (INSPIRACIÓN):

UNA PERSONA VIVAZ, ATRACTIVA, ELEGANTE, AMISTOSA, NO PRETENCIOSA, MODESTA, NO LE GUSTAN LOS EXCESOS, ABORRECE LO VULGAR, AMA LA VIDA EN LA NATURALEZA Y LA CALMA.

25-04 JULIO | MANZANO (AMOR):

DE CONTEXTURA LIVIANA, MUCHO CARISMA, ES UNA PERSONA LLAMATIVA Y ATRACTIVA, DE UN AURA AGRADABLE, COQUETA, AVENTURERA, SENSIBLE, SIEMPRE ENAMORADA, QUIERE AMAR Y SER AMADA.

## AGOSTO

05-13 | ÁLAMO (INCERTIDUMBRE):

ES UNA PERSONA CON UN ALTO SENTIDO DE LA ESTÉTICA, NO MUY SEGURA DE SÍ MISMA, VALIENTE SÓLO SI ES NECESARIO, NECESITA RODEARSE DE UN AMBIENTE AGRADABLE, ES MUY SELECTIVA.

14-23 | CEDRO (CONFIANZA):

DE UNA BELLEZA EXTRAÑA, SABE ADAPTARSE, GUSTA DEL LUJO, DE BUENA SALUD, ES UNA PERSONA PARA NADA TÍMIDA, TIENDE A AYUDAR A LA DEMÁS GENTE.

## MAYO



01-14 | ÁLAMO (INCERTIDUMBRE):

ES UNA PERSONA CON UN ALTO SENTIDO DE LA ESTÉTICA, NO MUY SEGURA DE SÍ MISMA, VALIENTE SÓLO SI ES NECESARIO, NECESITA RODEARSE DE UN AMBIENTE AGRADABLE, ES MUY SELECTIVA.

15-24 | CASTAÑAS (HONESTIDAD):

DE BELLEZA INUSUAL, NO DESEA IMPRESIONAR, CON UN DESARROLLADO SENTIDO DE LA JUSTICIA, VIVAZ, ES UNA PERSONA INTERESADA, DIPLOMÁTICA DE NACIMIENTO, SIN EMBARGO SE IRRITA FÁCILMENTE.

25-03 JUNIO | CENIZAS (AMBICIÓN):

ES UNA PERSONA EXCEPCIONALMENTE ATRACTIVA, VIVAZ, IMPULSIVA, EXIGENTE, NO LE IMPORTAN LAS CRÍTICAS, AMBICIOSA, INTELIGENTE, LLENA DE TALENTOS, LE GUSTA JUGAR CON EL DESTINO, PUEDE SER EGOÍSTA.

## JULIO



05-14 | ABETO (MISTERIO):

ES UNA PERSONA DE EXTRAORDINARIO BUEN GUSTO, DIGNIDAD, SOFISTICADA, AMA LA BELLEZA, TEMPERAMENTAL, TESTARUDA, TIENDE AL EGOÍSMO PERO SE PREOCUPA POR QUIENES ESTÁN CERCA, MÁS BIEN MODESTA.

15-25 | OLMO (NOBLE):

DE FIGURA AGRADABLE, BUEN GUSTO EN EL VESTIR, DE EXIGENCIAS MODESTAS, TIENDE A NO OLVIDAR LOS ERRORES, ALEGRE, LE GUSTA MANDAR PERO NO OBEDECER, ES UNA PAREJA HONESTA Y FIEL.

26-04 AGOSTO | CIPRÉS (FIDELIDAD):

FUERTE, MUSCULAR, ADAPTABLE, TOMA LO QUE LA VIDA TIENE PARA DARLE, ES UNA PERSONA SATISFECHA, OPTIMISTA, ANSÍA EL DINERO Y EL RECONOCIMIENTO, ODIS LA SOLEDAD, ES UNA PAREJA APASIONADA.

24-02 SEPTIEMBRE | PINO (LO PARTICULAR):

LE ENCANTA LA COMPAÑÍA AGRADABLE, ES UNA PERSONA MUY ROBUSTA, SABE HACER DE SU VIDA ALGO CONFORTABLE, MUY ACTIVA, NATURAL, BUENA COMPAÑÍA PERO NO SIEMPRE AMISTOSA.





03-12 | SAUCE LLORÓN (MELANCOLÍA):

UNA PERSONA BELLA PERO MELANCÓLICA, ATRACTIVA, MUY EMPÁTICA, AMA LAS COSAS BELLAS Y DE BUEN GUSTO, AMA VIAJAR, SOÑADORA SIN DESCANSO, CAPRICHOSA, HONESTA,

13-22 | LIMAS (DUDA):

ACEPTA LO QUE LA VIDA LE DA DE UNA MANERA MUY COMPLEJA, ODIAR PELEAR, EL ESTRÉS Y EL TRABAJO, PERO LE DISGUSTA LA PEREZA Y LA OCIOSIDAD, ES SUAVE Y SABE CEDER.

23 | OLIVO (SABIDURÍA):

AMA EL SOL, DE SENTIMIENTOS CÁLIDOS Y TIERNOS, RAZONABLE, ES UNA PERSONA EQUILIBRADA, EVITA LA AGRESIÓN Y LA VIOLENCIA, TOLERANTE, ALEGRE, CALMA, UN SENTIDO BIEN DESARROLLADO DE LA JUSTICIA.

24-03 OCTUBRE | AVELLANAS (EXTRAORDINARIO):

ES UNA PERSONA ENCANTADORA, NO PIDE NADA, MUY COMPENSIVA, SABE COMO IMPRESIONAR A LA GENTE, SEGURA, MENTE ABIERTA, POSITIVISTA.

## OCTUBRE



04-13 | ROWAN (SENSIBILIDAD):

LLENA DE ENCANTOS, ALEGRE, DA SIN EXPECTATIVAS, LE GUSTA LLAMAR LA ATENCIÓN, AMA LA VIDA, LAS EMOCIONES, NO DESCANSA, E INCLUSO GUSTA DE LAS COMPLICACIONES.

14-23 | ARCE (MENTE ABIERTA):

UNA PERSONA FUERA DE LO COMÚN, LLENA DE IMAGINACIÓN Y ORIGINALIDAD, TÍMIDA Y RESERVADA, AMBICIOSA, ORGULLOSA, SEGURA DE SÍ MISMA, CON SED DE NUEVAS EXPERIENCIAS.

24-11 NOVIEMBRE | NOGAL (PASIÓN):

IMPLACABLE, ES UNA PERSONA EXTRAÑA Y LLENA DE CONTRASTES, A MENUDO ECOÍSTA, AGRESIVA, NOBLE, DE HORIZONTES AMPLIOS, DE REACCIONES INESPERADAS, ESPONTÁNEA, DE AMBICIÓN SIN LÍMITES.

## NOVIEMBRE

12-21 | CASTAÑAS (HONESTIDAD):

DE BELLEZA INUSUAL, NO DESEA IMPRESIONAR, CON UN DESARROLLADO SENTIDO DE LA JUSTICIA, VIVAZ, ES UNA PERSONA INTERESADA, DIPLOMÁTICA DE NACIMIENTO.

22-01 DICIEMBRE | CENIZAS (AMBICIÓN):

ES UNA PERSONA EXCEPCIONALMENTE ATRACTIVA, VIVAZ, IMPULSIVA, EXIGENTE, NO LE IMPORTAN LAS CRÍTICAS, AMBICIOSA, INTELIGENTE, LLENA DE TALENTOS, LE GUSTA JUGAR CON EL DESTINO.

## DICIEMBRE



02-11 | HORNBEAM (BUEN GUSTO):

DE UNA BELLEZA MUY FRESCA, SE PREOCUPA POR SU APARIENCIA Y SU CONDICIÓN ECONÓMICA, DE BUEN GUSTO, NO ES EGOÍSTA, VIVE DE LA FORMA MÁS CÓMODA POSIBLE DE MANERA RAZONABLE.

12-21 | HIGUERA (SENSIBILIDAD):

MUY FUERTE, ES UNA PERSONA UN POCO VOLUNTARIOSAMENTE, DEPENDIENTE, NO PERMITE LAS CONTRADICCIONES O DISCUSIONES, AMA LA VIDA, SU FAMILIA, LOS NIÑOS Y LOS ANIMALES.

22 | HAYA (CREATIVIDAD):

TIENE BUEN GUSTO, LE PREOCUPAN LAS APARIENCIAS, ES MATERIALISTA, ORGANIZA BIEN SU VIDA Y SU CARRERA, ES UNA PERSONA AHORRATIVA, BUEN LÍDER, NO TOMA RIESGOS INNECESARIOS.

23-01 ENERO | MANZANO (AMOR):

DE CONTEXTURA LIVIANA, MUCHO CARISMA, ES UNA PERSONA LLAMATIVA Y ATRACTIVA, DE UN AURA AGRADABLE, COQUETA, AVENTURERA, SENSIBLE, SIEMPRE ENAMORADA, QUIERE AMAR Y SER AMADA.

# EL CALAMBRO

## Y EL CHARRO NEGRO

FUENTE: [HTTPS://WWW.ELSOLDETOLUCA.COM.MX/DOBLE-VIA/CUAL-ES-LA-LEYENDA-DEL-CHARRO-NEGRO-LA-HISTORIA-DEL-HOMBRE-QUE-HIELA-LA-SANGRE-8001930.HTML](https://www.elsoldetoluca.com.mx/doble-via/cual-es-la-leyenda-del-charro-negro-la-historia-del-hombre-que-hiela-la-sangre-8001930.html) "¿CUÁL ES LA LEYENDA DEL CHARRO NEGRO? LA HISTORIA DEL HOMBRE QUE HIELA LA SANGRE"

EN ESTE NÚMERO DE LA REVISTA JUVENTUD, INICIAMOS UNA SECCIÓN CON EL TEMA DE UNA TRADICIÓN MEXICANA; SON LOS TESTIMONIOS QUE, A LO LARGO DE LOS AÑOS, NUESTRO COMPAÑERO DE LA J.U.D. DE ATENCIÓN A LA JUVENTUD, ULISES FLORES CARRILLO, HA RECOPILO DEL PUEBLO ORIGINARIO DE CUAUTEPEC, EN NUESTRA ALCALDÍA GUSTAVO A. MADERO.

HACE MUCHO TIEMPO, POR AHÍ DE LOS AÑOS CINCUENTA, EN LO QUE AHORA ES LA COLONIA AHUEHUETES, VIVÍA UN HOMBRE TRABAJADOR QUE HACÍA LABORES DE PASTOREO DE VACAS Y BORREGOS, PERSONAJE CONOCIDO COMO EL CALAMBRO.

UN DÍA ANDABA PASTOREANDO EN LA PARTE ALTA DE SU COLONIA, DIGAMOS POCO MÁS ARRIBA DE LO QUE AHORA ES LA CALLE ENCINOS, ENTRE AHUEHUETES Y TLALPEXCO.

DEJA UN POCO ATRÁS A SUS ANIMALES PARA ACERCARSE A UN OJITO DE AGUA, Y SACIAR SU SED.

EL CALAMBRO ESTABA TOMANDO AGUA MUY RICA, FRESCA, CUANDO DE REPENTE, SE LE APARECE EL CHARRO NEGRO, Y MOLESTO LE PREGUNTA QUE CON PERMISO DE QUIÉN ESTABA TOMANDO AGUA DE SU MANANTIAL, QUE ESTABA EN SU CERRO.

QUE ÉL ERA EL DUEÑO DEL CERRO, Y QUE NO LE HABÍA DADO PERMISO, Y ANTES DE QUE EL CALAMBRO PUDIERA DECIR NADA, ¡PLASH!, ¡PLASH! LE SUELTA DOS CACHETADAS, UNA EN CADA MEJILLA.

ÉSTE, LLENO DE PAVOR SE DA LA VUELTA Y SE BAJA CORRIENDO DEL CERRO A TODO LO QUE DA, SIN PARAR, HASTA LLEGAR ABAJO, DONDE YA HABÍA VIVIENDAS Y GENTE. LES CUENTA LO SUCEDIDO. SUS MEJILLAS ESTABAN ENROJECIDAS Y BIEN HINCHADAS, Y ASÍ PERMANECIERON POR MESES.

DESPUÉS DE ESO, LA VIDA DE CALAMBRO, YA NO FUE IGUAL, YA NO QUISO SUBIR A PASTOREAR A SUS ANIMALES. EMPEZÓ A TOMAR MUCHO PARA OLVIDAR, COSA QUE NUNCA PUDO HACER, Y AL FINAL EL ALCOHOLISMO FUE LA CAUSA DE SU MUERTE.



CLÍNICA INTEGRAL DE LA MUJER



# CLÍNICA INTEGRAL DE LA MUJER

PUEDES REALIZAR TU CITA DE MANERA GRATUITA EN UN HORARIO DE LAS 9:00 A 14:00 HORAS.

ES IMPORTANTE QUE PARA TU CITA CONSIDERES:

- SEAS MAYOR DE EDAD O IR ACOMPAÑADA DE UN ADULTO
- LLEVAR UNA VIDA SEXUAL ACTIVA
- BAÑO DEL DÍA
- SIN MENSTRUACIÓN
- 3 DÍAS SIN HABER TENIDO RELACIONES SEXUALES

LA CLÍNICA TE ORIENTARÁ SEGÚN TUS RESULTADOS



55-55-77-15-92



HONORABLE CONGRESO DE LA UNIÓN Y  
AV. TALISMÁN, AMP. SAN JUAN DE  
ARAGÓN, 07460

# DIRECTORI

POLICÍA CIBERNÉTICA

**55-52-42-51-00 EXT. 5086**

POLICIACIBERNETICA@SSC.CDMX.GOB.MX

---

CONSEJO CIUDADANO DE LA CIUDAD  
DE MÉXICO

**55-55-33-55-33**

---

CEMEPI TERAPIAS PSICOLÓGICAS SEDE GUADALUPE

**55-75-94-90-59**

CALZ. DE GUADALUPE 322, VALLEJO, GUSTAVO A. MADERO, 07870

---

CAPP CENTRO DE ATENCIÓN EN PSICOLOGÍA Y  
PSICOANÁLISIS (LINDAVISTA)

**55-40-30-30-59**

MATANZAS 749 INTERIORES 6 Y 7, LINDAVISTA, GUSTAVO A.  
MADERO, 07300

---

CENTRO DE SERVICIOS Y ATENCIÓN CIUDADANA

**55-51-18-2800 EXT.6102**

CESACGAM@CDMX.GOB.MX

---

CENTRO DE PREVENCIÓN Y ATENCIÓN CONTRA LAS  
ADICCIONES

CALZ. SAN JUAN DE ARAGÓN, CONSTITUCIÓN DE LA REPÚBLICA,  
GUSTAVO A. MADERO, 07469



ALCALDÍA  
**GUSTAVO  
A. MADERO**  
TRANSFORMANDO JUNTOS

